

# OVUSITOL

Complemento alimenticio

## I. ¿Qué es OVUSITOL D?

---

OVUSITOL D es un complemento alimenticio que contiene mio-inositol, ácido fólico y Vitamina D<sub>3</sub> (colecalfiferol).

OVUSITOL D está formulado para cubrir los requerimientos nutricionales de estos nutrientes en la mujer en aquellas situaciones en que sea necesario complementar la dieta normal.

## II. Papel de los principales componentes de OVUSITOL D

---

- **Mio-inositol:** es un compuesto natural que pertenece al complejo vitamínico B. Está presente en una variedad de alimentos como cereales con alto contenido de salvado, nueces, carnes, frutas y vegetales. En el organismo el mio-inositol forma parte de componentes estructurales.
- **Ácido fólico:** es una vitamina del grupo B (vitamina B9). Se encuentra en el hígado, los frutos secos y los cereales. El ácido fólico contribuye al proceso de división celular. Además, el ácido fólico contribuye al metabolismo normal de la homocisteína.

Una ingesta suplementaria de ácido fólico incrementa el nivel de folato materno. Una cantidad baja de folato materno es un factor de riesgo de defectos del tubo neural en el feto en desarrollo. Se informa que este efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria suplementaria de ácido fólico de 400 µg durante al menos un mes antes de la concepción y hasta tres meses después de esta.

- **Vitamina D<sub>3</sub> (colecalfiferol):** contribuye a la absorción y utilización normal del calcio y al proceso de división celular.  
El sol es nuestra principal fuente de vitamina D y su presencia en los alimentos es escasa. Los pescados grasos (atún, salmón y caballa) son las mejores fuentes de vitamina D. Su aporte a la dieta ayuda a alcanzar niveles adecuados de vitamina D.

### III. Composición

**Ingredientes:** Mio-inositol, agente antiaglomerante (sílice coloidal E-551), colecalciferol, ácido pteroilmonoglutámico.

| Información nutricional                  | Por dosis diaria (1 sobre) | Por 100 g        | %VRN* |
|--|----------------------------|------------------|-------|
| Mio-inositol                             | 4000 mg                    | 99428,3 mg       |       |
| Ácido fólico                             | 400 µg                     | 9942,8 µg        | 200 % |
| Vitamina D <sub>3</sub> (colecalfiferol) | 15 µg                      | 372,9 µg         | 300 % |
| Valor energético                         | 16,13 kcal/68,55 kj        | 401 kcal/1704 kj |       |
| Grasas                                   | 0,024 g                    | 0,6 g            |       |
| - Ácidos grasos saturados                | 0 g                        | 0 g              |       |
| Hidratos de carbono                      | 4,02 g                     | 100 g            |       |
| - Azúcares                               | < 0,5 g                    | < 0,5 g          |       |
| Proteínas                                | 0 g                        | 0 g              |       |
| Sal                                      | 0,001 g                    | 0,027 g          |       |

\*VRN = Valor de Referencia de Nutrientes

Sin azúcares. Exento de gluten

### IV. Modo de Empleo

Dosis diaria recomendada: Tomar 1 sobre al día. Disolver el contenido del sobre en un vaso de agua.

### V. Advertencias

- No utilizar como sustituto de una dieta variada y equilibrada y por un modo de vida sano.
- No superar la dosis diaria expresamente recomendada.
- Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.
- Conservar en lugar fresco y seco.
- Consumir preferentemente antes de la fecha indicada en el envase.

Distribuido por:  
Italfarmaco S.A.  
San Rafael, 3 - 28108 Alcobendas (Madrid) España  
www.ovusitol.com

 **ITALFARMACO S.A.**