

OVUSITOL } gluzem

Durante el embarazo, se produce un aumento de sustancias como el cortisol, la prolactina y el lactógeno placentario. De esta manera se incrementan los niveles de glucosa en la sangre de la madre para asegurar que el futuro bebé tenga la glucosa necesaria para su desarrollo. En ocasiones este aumento de glucosa es excesivo, pudiendo ser fuente de complicaciones para el bebé y la madre.

Determinadas situaciones como la edad, el sobrepeso, haber tenido embarazos múltiples, antecedentes familiares, etc., pueden aumentar el riesgo de niveles de azúcar excesivos durante el embarazo.

Unos hábitos de vida saludables, el ejercicio físico, evitar el sobrepeso y una alimentación equilibrada son la mejor forma de ayudar a mantener unos niveles de glucosa en sangre adecuados durante el embarazo.

1 ¿Qué es OVUSITOL gluzem?

OVUSITOL gluzem es un complemento alimenticio que contiene mioinositol, vitamina D y cromo.

OVUSITOL gluzem está formulado para cubrir los requerimientos nutricionales de estos nutrientes en la mujer en aquellas situaciones en que sea necesario complementar la dieta normal.

2. Composición

Ingredientes: Mioinositol, agente antiaglomerante: sílice coloidal (E-551), colecalciferol, picolinato de cromo.

Información nutricional	Por dosis diaria (1 sobre)	%VRN* (por sobre)
Mio-inositol	4000 mg	-
Vitamina D3 (Colecalciferol)	25 µg	500%
Cromo	10 µg	25%

*VRN: Valor de referencia de nutrientes

Información nutricional	Por dosis diaria (1 sobre)	Por 100 g
Valor energético	68,43 kJ/16,08 kcal	1698 kJ/399 kcal
Grasas de las cuales:	< 0,004 g	< 0,1 g
• Ácidos grasos saturados	0,0 g	0,0 g
Hidratos de carbono de los cuales:	4,00 g	99,3 g
• Azúcares	< 0,008 g	< 0,2 g
Fibra alimentaria	< 0,004 g	< 0,1 g
Proteínas	< 0,012 g	< 0,3 g
Sal	0,004 g	0,1 g

**Sin azúcares.
Sin lactosa.
Exento de gluten.**

Mioinositol

Es un compuesto natural que pertenece al complejo vitamínico B. Está presente en una variedad de alimentos como cereales con alto contenido de salvado, nueces, carnes, frutas y vegetales. En el organismo el mioinositol forma parte de componentes estructurales.

Vitamina D3 (Colecalciferol)

Contribuye a la absorción y utilización normal del calcio y al proceso de división celular.

El sol es nuestra principal fuente de vitamina D y su presencia en los alimentos es escasa. Los pescados grasos (atún, salmón y caballa) son las mejores fuentes de vitamina D.

Su aporte a la dieta ayuda a alcanzar niveles adecuados de vitamina D.

Cromo trivalente (picolinato de cromo)

El cromo es un micromineral (aquellos que el organismo precisa en pequeñas cantidades). También se les conoce como oligoelementos. El cromo contribuye a mantener niveles normales de glucosa en sangre y al normal metabolismo de los macronutrientes.

3. Modo de empleo

Dosis diaria recomendada: tomar 1 sobre al día. Disolver el contenido del sobre en un vaso de agua.

4. Consejos de utilización

- No superar la dosis diaria expresamente recomendada.
- No debe utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada y de un estilo de vida saludable.
- Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.
- Conservar en lugar fresco y seco.
- Consumir preferentemente antes de la fecha indicada en el envase.

Envase con 28 sobres.

Distribuido por:
ITALFARMACO S.A.
San Rafael, 3 – 28108 Alcobendas (Madrid) España
www.ovusitol.com

