

Complemento alimenticio

# ONIRIA

comprimidos recubiertos de liberación prolongada

## ¿Qué es Oniria?

Oniria es un complemento alimenticio que contiene melatonina. La melatonina es una hormona producida por nuestro cuerpo. Su producción aumenta con la oscuridad y es inhibida por la presencia de la luz. La melatonina contribuye a disminuir el tiempo necesario para conciliar el sueño.

El efecto beneficioso de la Melatonina se obtiene con la ingesta de 1 mg poco antes de irse a dormir.

Cada comprimido de liberación prolongada de Oniria contiene 1,98 mg de melatonina. La formulación de Oniria permite:

- Una acción rápida gracias a la liberación inmediata de melatonina (1 mg)
- Una larga duración gracias a la liberación prolongada de melatonina (0,98 mg).

## Composición

**Ingredientes:** agente de carga (celulosa microcristalina E-460), aceite hidrogenado de semilla de algodón, espesante (hidroxipropilcelulosa E-463), edulcorante (isomaltosa E-953), agente de recubrimiento (polidextrosa E-1200, dióxido de titanio E-171, hipromelosa E-464, triglicéridos de cadena media), antiaglomerante (sales magnésicas de ácidos grasos E-470b), melatonina, antiaglomerante (dióxido de silicio E-551).

Información nutricional	Por dosis diaria (1 comprimido)
Valor energético (kJ/Kcal)	2,3504/0,5577
Grasas	0,0169
Ácidos grasos saturados (g)	0,000598
Hidratos de carbono (g)	0,1001
Azúcares (g)	0,00871
Proteínas (g)	0,00156
Sal (g)	0,000117
Melatonina (mg)	1,98

Con edulcorante. Sin lactosa. Exento de gluten.

Complemento alimenticio

# ONIRIA



comprimidos recubiertos de liberación prolongada

## Modo de empleo

---

**Dosis diaria recomendada:** tomar 1 comprimido al día.

Se aconseja tomar Oniria media hora ó una hora antes de acostarse, preferiblemente a la misma hora cada día.

## Consejos de utilización

---

- No superar la dosis diaria expresamente recomendada.
- Este complemento alimenticio no debe usarse en caso de hipersensibilidad a algunos de sus componentes.
- Este complemento alimenticio no debe usarse en mujeres embarazadas, mujeres que tienen intención de quedarse embarazadas, mujeres en periodo de lactancia y niños menores de 18 años.
- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y por un modo de vida sano.
- Mantener fuera del alcance y de la vista de los niños más pequeños.
- Conservar en un lugar fresco y seco.
- Consumir preferiblemente antes de la fecha indicada en el envase.

Envase con 30 comprimidos recubiertos de liberación prolongada.

Distribuido por:

ITALFARMACO S.A.

San Rafael, 3

28108 Alcobendas (Madrid) España



**ITALFARMACO** S.A.