

## Complemento alimenticio

# Neuralex

La función cognitiva, que incluye la capacidad de pensar, concentrarse, poner atención, recordar nombres, así como otros hechos importantes, puede comenzar a deteriorarse de manera natural alrededor de los 50 años.

Para ayudar a proteger la función cognitiva, se recomienda mantener un estilo de vida saludable (ejercicio físico, lectura, ejercicios para entrenar la memoria...) y modificar estilos de vida perjudiciales (sedentarismo, tabaquismo, aislamiento social, estrés...).

Asimismo es importante mantener una dieta variada y equilibrada con alimentos ricos en DHA, vitamina D, ácido fólico y vitaminas del grupo B, como el pescado, frutos secos, huevos y lácteos.

Los ácidos grasos Omega-3 son esenciales para la formación y el adecuado funcionamiento del cerebro. Las dos formas más importantes de Omega-3 son el DHA y el EPA.

Neuralex es un complemento alimenticio con DHA, que contribuye a mantener el funcionamiento normal del cerebro, así como EPA, vitamina D<sub>3</sub> (colecalfiferol), ácido fólico y vitaminas del grupo B.

### Composición

**Ingredientes:** **aceite de pescado** (DHA/EPA Omega-3), agente de recubrimiento (gelatina), humectante (glicerina E-422), espesante (cera amarilla de abejas E-901), colorante (óxido de hierro marrón E-172), cianocobalamina (vitamina B12), clorhidrato de piridoxina (vitamina B6), colecalfiferol (vitamina D<sub>3</sub>) y ácido pteroilmonoglutámico (ácido fólico).

Información Nutricional	Por dosis diaria (2 cápsulas)	%VRN*
Ácido fólico (Vitamina B9)	200 µg	100%
Vitamina D <sub>3</sub> (colecalfiferol)	20 µg	400%
Vitamina B12	2,5 µg	100%
Vitamina B6	1,4 mg	100%
DHA	900 mg	-
EPA	180 mg	-

Información Nutricional	Por dosis diaria (2 cápsulas)	Por 100 g
Valor energético	88 kJ/21 kcal	3.062 kJ/741 kcal
Grasas	2 g	68,6 g
Ácidos grasos saturados	0,09 g	3,2 g
Hidratos de carbono	0,89 g	30,8 g
Azúcares	< 0,01 g	< 0,5 g
Proteínas	< 0,01 g	< 0,3 g
Sal	0,008 g	0,265 g

\*VRN = Valor de referencia de nutrientes

Sin azúcares. Sin lactosa. Exento de gluten

## Complemento alimenticio

# Neuralex

**DHA (Ácido Docosahexaenoico):** el DHA contribuye a mantener el funcionamiento normal del cerebro. Se informa que el efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 250 mg de DHA.

**Vitamina D<sub>3</sub> (colecalfiferol):** la vitamina D contribuye a la división celular normal y a la función normal del sistema inmunitario.

**Ácido Fólico, Vitaminas B12 y B6:** estas vitaminas del grupo B contribuyen al metabolismo normal de la homocisteína y por tanto contribuyen a la función psicológica normal. Además estas vitaminas ayudan a disminuir el cansancio y la fatiga.

### Modo de empleo

---

Dosis diaria recomendada: tomar dos cápsulas al día repartidas en dos tomas, preferiblemente después de las comidas principales (comida y cena) con el estómago lleno.

### Advertencias

---

- No utilizar en caso de hipersensibilidad al pescado ya que Neuralex lleva en su composición ácidos grasos omega-3 provenientes del pescado.
- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.
- No superar la dosis diaria expresamente recomendada.
- Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.
- Conservar bien cerrado en lugar fresco y seco.
- Consumir preferentemente antes de la fecha indicada en el envase.

Envase con 60 cápsulas de gelatina blanda

Distribuido por:



**ITALFARMACO S.A.**

San Rafael, 3

28108 Alcobendas (Madrid)