

# NATALBEN Twin



## ¿Qué es NATALBEN Twin?

Un embarazo múltiple es aquel en el que se desarrolla más de un bebé, siendo el más frecuente el embarazo gemelar. En el embarazo múltiple hay un aumento de la demanda de nutrientes de la madre con una rápida pérdida de las reservas maternas. Es, por tanto, un periodo de la vida en el que se debe de prestar especial atención a la dieta, ya que los alimentos ingeridos por la madre son la principal fuente de los bebés. La Sociedad Española de Ginecología contempla recomendaciones nutricionales específicas para esta determinada situación.

Natalben Twin es un complemento alimenticio que ayuda a cubrir los requerimientos nutricionales de la mujer durante todo el embarazo múltiple.

## Papel de los principales componentes de NATALBEN Twin

- **Ácido fólico y Vitamina B12:** el ácido fólico actúa desde el inicio de la gestación, por lo que se recomienda su suplementación en la mujer embarazada. Esta vitamina contribuye al crecimiento de los tejidos maternos durante el embarazo. Una ingesta suplementaria de ácido fólico incrementa el nivel de folato materno. Una cantidad baja de folato materno es un factor de riesgo de defectos del tubo neural en el feto en desarrollo. Se informa que este efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria suplementaria de al menos 400 µg de ácido fólico durante al menos un mes antes de la concepción y hasta tres meses después de esta. Además, el ácido fólico y la vitamina B12 contribuyen al proceso de división celular.
- **Yodo:** durante el embarazo aumentan las necesidades de yodo que contribuye a la función cognitiva normal.
- **Hierro:** en el embarazo se produce un aumento considerable de los requerimientos de hierro para asegurar las reservas de la madre y el adecuado aporte del niño. Es un mineral muy importante ya que contribuye al transporte normal de oxígeno en el cuerpo y al proceso de división celular.
- **Vitamina D:** se precisan niveles adecuados de vitamina D en la madre durante el embarazo para que el calcio se absorba correctamente. Además, la vitamina D es necesaria para el crecimiento y el desarrollo normales de los huesos en los niños.
- **Ácidos grasos Omega-3:** la ingesta materna de DHA contribuye al desarrollo normal del cerebro y de los ojos del feto. Se informa a las mujeres embarazadas que este efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 200 mg de DHA además de la ingesta diaria recomendada de ácidos grasos omega-3 para los adultos, esto es, 250 mg de DHA y de ácido eicosapentaenoico (EPA).

## Composición

**Ingredientes:** *aceite de pescado* (DHA/EPA Omega-3), agente de recubrimiento (gelatina), fumarato ferroso, humectante (glicerina E-422), ácido L-ascórbico, humectante (sorbitol E-420), triglicéridos, nicotinamida, óxido de zinc, espesante (cera amarilla de abejas E-901), antiaglomerante (lecitina de girasol E-322), D-pantotenato cálcico, cianocobalamina, clorhidrato de piridoxina, riboflavina, mononitrato de tiamina, ácido pteroilmonoglutámico, colorante (dióxido de titanio E-171), colecalciferol, colorante (óxido de hierro negro E-172), yodato potásico, colorante (rojo carmín E-120), selenito sódico y D-biotina.

**Sin azúcares. Sin lactosa. Exento de gluten.**

# NATALBEN Twin

Información Nutricional	Por cápsula	%VRN* por cápsula
Ácido fólico	950 µg	475%
Vitamina B12	2,5 µg	100%
Vitamina B6	1,4 mg	100%
Vitamina B1	1,1 mg	100%
Vitamina B2	1,4 mg	100%
Vitamina B3	16 mg	100%
Ácido Pantoténico	6 mg	100%
Biotina	50 µg	100%

Información Nutricional	Por cápsula	%VRN* por cápsula
Vitamina C	40 mg	50%
Vitamina D	15 µg	300%
Yodo	200 µg	133%
Hierro	30 mg	214%
Zinc	10 mg	100%
Selenio	55 µg	100%
Omega-3 (DHA)	200 mg	-

\*VRN = Valor de referencias de nutrientes

Información nutricional	Por cápsula	Por 100 g
Valor energético	19,502 Kj/4,719 Kcal	2201,459 kj/532,651 kcal
Grasas	0,430 g	48,568 g
Ácidos grasos saturados	0,057 g	6,488 g
Hidratos de carbono	0,074 g	8,376 g
Azúcares	0,0003 g	0,031 g
Proteínas	0,166 g	18,704 g
Sal	0,002 g	0,244 g

## Modo de empleo

Dosis diaria recomendada: tomar una cápsula de NATALBEN Twin al día junto con un vaso de agua. NATALBEN Twin debe tomarse durante todo el embarazo.

## Consejos de utilización

- No utilizar en caso de hipersensibilidad al pescado ya que NATALBEN Twin lleva en su composición ácidos grasos omega-3 provenientes del pescado.
- Los complementos alimenticios no deben de utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada y por un modo de vida sano.
- No superar la dosis diaria expresamente recomendada.
- Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.
- Conservar en un lugar fresco y seco.
- Consumir preferiblemente antes de la fecha indicada en el envase.

Distribuido por:  
ITALFARMACO S.A.

San Rafael, 3.  
28108 Alcobendas (Madrid). España

[www.natalben.com](http://www.natalben.com)

 **ITALFARMACO S.A.**