

Ainara

gel hidratante vaginal

I. ¿QUÉ ES AINARA?

Ainara es un gel hidratante mucoadhesivo de uso vulvovaginal para el alivio de los síntomas de sequedad vaginal, atrofia y molestias relacionadas, que se pueden producir durante el embarazo, el puerperio, la menopausia o bien como consecuencia de la irritación física, química o la alteración de la flora vaginal habitual o asociada al uso de anticonceptivos orales u otros medicamentos.

La sequedad vulvovaginal se produce por una disminución de la hidratación natural de la vagina como consecuencia de una reducción de los niveles de estrógenos y también como consecuencia de la irritación física o química o por alteración de la flora microbiana vaginal habitual. Las molestias vaginales más frecuentes son el picor, la irritación, el escozor y la dispareunia (dolor durante las relaciones sexuales).

Ainara, gracias a la presencia de moléculas bioadhesivas en su composición, crea una fina capa hidratante en la pared vaginal que humedece la mucosa, sin dejar residuos ni manchas tras su aplicación.

Ainara es un gel de base acuosa, inodoro, trasparente y con agradable textura. Presenta buena tolerancia vaginal. Compatible con el uso de preservativos.

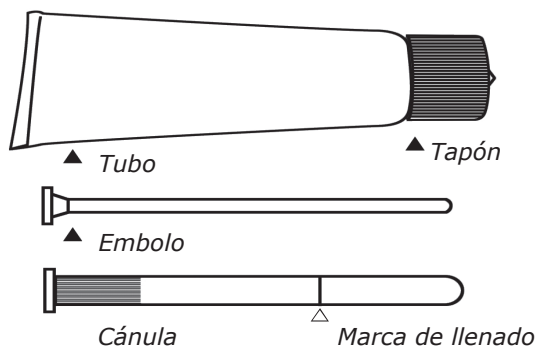
II. ¿CÓMO SE UTILIZA AINARA?

Lavar las manos antes y después de su utilización.

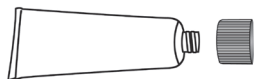
Ainara se aplica en el interior de la vagina con la ayuda del aplicador, previamente llenado con 1 g de gel.

Se recomienda una aplicación de **Ainara** 2 veces a la semana o puede utilizarse diariamente en caso de necesidad hasta 12 semanas. En caso de persistencia de los síntomas consulte con su médico.

En el dibujo se describen los componentes del envase.



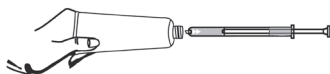
1. Desenrosque el tapón del tubo, invierta el tapón y utilice la punta aguda para romper el precinto.



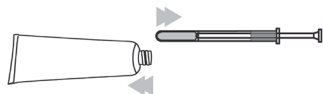
2. Saque el aplicador y enrósquelo en el tubo.



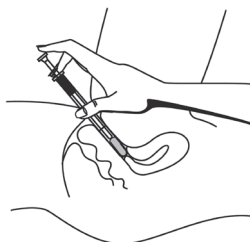
3. Apriete el tubo para llenar el aplicador con el gel hasta que el émbolo se pare (en la marca de llenado).



4. Separe la cánula del tubo y ponga de nuevo el tapón.



5. Para aplicar el gel, tumbese, introduzca el extremo del aplicador profundamente en la vagina y empuje lentamente el émbolo hacia abajo.



6. Después de usarlo, saque el émbolo de la cánula y límpielos bien con agua para poder usarlos de nuevo en la próxima aplicación.



Ainara también puede aplicarse en la zona perineal (abertura vaginal y zona genital externa adyacente) para aliviar la sequedad vulvar. Este uso también puede contribuir a facilitar las relaciones sexuales.

III. ¿QUÉ CONTIENE **AINARA**?

Glicerol (E 422), parahidroxibenzoato de metilo, sal de sodio (E 219), parahidroxibenzoato de propilo, sal de sodio (E 217), policarbofil, carbopol, hidróxido de sodio, ácido clorhídrico, agua purificada. Sin perfume.

IV. ¿CUÁLES SON LOS CUIDADOS ESPECIALES CON **AINARA**?

El uso de **Ainara** está contraindicado en pacientes con antecedentes de hipersensibilidad conocida a alguno de los componentes del producto.

No ingerir. Evitar el contacto con los ojos. En caso de contacto, lavar con abundante agua. Mantener fuera de la vista y del alcance de los niños.

Cualquier incidencia grave relacionada con el producto debe comunicarse al fabricante (Italfarmaco S.A.) y a la autoridad competente donde se establezca el paciente y/o el fabricante.

V. ¿CÓMO CONSERVAR **AINARA**?

Almacenar a temperatura ambiente, mantener alejado de fuentes de calor directo. Este producto no se debe utilizar después de la fecha de caducidad indicada en el envase. No debe utilizarse este producto si el envase ha resultado dañado.

VI. ¿CÓMO SE PRESENTA **AINARA**?

Envase comercial: tubo de 30 g acompañado de un aplicador.

211639/04

Envase de muestra gratuita: tubo de 7 g acompañado de un aplicador.

Última revisión del texto: 2021/05

Producto Sanitario



No utilizar si el envase está dañado



Manténgase fuera de la luz del sol



Consúltese las instrucciones de uso

FABRICANTE:



ITALFARMACO S.A.

San Rafael 3 28108 Alcobendas (Madrid).

