

NATALBEN

Preconceptivo



Envase con 30 cápsulas

I - Introducción

Para optimizar la salud materno-fetal y concebir adecuadamente, las mujeres que deseen quedarse embarazadas han de presentar un buen estado nutricional y mantenerlo a lo largo de la gestación.

II - ¿Qué es NATALBEN Preconceptivo?

NATALBEN Preconceptivo es un complemento alimenticio que junto a la dieta, contribuye a optimizar la capacidad normal de la mujer para procrear. Además, ayuda a conseguir un estado nutricional adecuado para el correcto desarrollo fetal.

NATALBEN Preconceptivo está destinado a mujeres que planifican un embarazo.

III - Papel de los principales componentes de NATALBEN Preconceptivo

- **Ácido Fólico (Vitamina B9) y Vitamina B12:** El ácido fólico es esencial para la multiplicación y la división celular. Se recomienda la suplementación con ácido fólico desde que se planifica un embarazo, ya que favorece su desarrollo normal. La vitamina B12 interviene en la división celular junto con el ácido fólico.
- **Vitamina D:** Es necesaria para que el calcio se absorba correctamente y para la división celular normal. Su aporte a la dieta ayuda a alcanzar niveles adecuados de vitamina D.
- **Yodo:** Es necesario para el correcto desarrollo del feto. Se recomienda aportarlo a las mujeres desde el momento en el que planifican el embarazo ya que favorece el correcto crecimiento y desarrollo intelectual del feto.
- Es necesario para el funcionamiento de la tiroides y la producción de hormonas tiroideas. Se recomienda aportarlo a las mujeres desde el momento en el que planifican el embarazo ya que favorece el desarrollo neurológico y cognitivo del feto.
- **Zinc:** Micronutriente con propiedades antioxidantes que interviene en numerosas funciones fisiológicas. Entre otros, el Zinc está implicado en los procesos de fertilidad y reproducción normales.

IV - Composición:

Componente	Por cápsula	% CDR*
Ácido fólico	400 µg	200
Vitamina B12	2,5 µg	100
Vitamina D	5 µg	100
Yodo	150 µg	100
Zinc	10 mg	100

*CDR = Cantidad Diaria Recomendada

Ingredientes: Aceites y grasas vegetales, Gelatina, Humectante: Glicerol (E422), Estabilizador: Cera de abeja amarilla (E901), Óxido de zinc, Humectante: Sorbitol (E420), Cianocobalamina (Vitamina B12), Ácido pteroilmonoglutámico (Ácido fólico), Yoduro de potasio, Colecalciferol (Vitamina D), Agente emulsionante: Lecitina de soja (E322), Maltodextrina, Colorantes: Dióxido de titanio (E171), Ácido carmínico (E120).

Contiene lecitina de soja: ingrediente derivado de la soja.
Sin azúcares. Exento de gluten.

V - Modo de empleo

- Dosis diaria recomendada: tomar una cápsula de NATALBEN Preconceptivo al día junto con un vaso de agua.
- NATALBEN Preconceptivo puede tomarse durante periodos prolongados de tiempo.

VI - Advertencias

- Consumir preferentemente antes de la fecha indicada en el envase.
- Mantener el producto fuera del alcance de los niños.
- No superar la dosis diaria recomendada.
- No utilizar como sustitutivo de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.
- Conservar en lugar fresco y seco.

Envase con 30 cápsulas

Distribuido por:
Italfarmaco S.A.
C/ San Rafael, 3. Alcobendas.
28108 - Madrid
www.natalben.es

ITALFARMACO S.A.